



Rehabilitationsklinik „Garder See“ GmbH

Checkliste

Revision (I): 02/2026

Folgendes bringen Sie bitte mit

Medizinische Unterlagen (soweit vorhanden)

- aktuellen Medikamentenplan
(nicht älter als 14 Tage bei Anreise)
- aktuelle Röntgenbilder, EKG, Arztberichte/-befunde
- Allergiepass
- Schwerbehindertenausweis
- Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht

Ihre persönlichen Hilfsmittel (soweit benötigt)

- Dauermedikamente
- Unterarmgehstützen, Rollator, Rollstuhl etc.
- Bandagen, Kompressionsstrümpfe
- TENS-, CoaguChek-Gerät
- Sauerstoffgerät
- Hörgerät
- Anziehhilfen
(z. B. Strumpfanziehhilfe, Schuhanzieher,...)
- Brille, Ersatzbrille, Kontaktlinsen
(inklusive Zubehör)
- Spezialkopfkissen

Portemonnaie

- EC-/Kreditkarte
- Bargeld
- Personalausweis
(Reisepass)
- Versichertenkarte Ihrer Krankenkasse

Bekleidung

- Unterwäsche, Nachtwäsche
- Socken
(ggf. auch warme für die Therapien)
- kurze/lange Shorts, Hosen
- T-Shirts, Pullover, Sweatshirts
- Jacke, Regenjacke
- Bademantel
- Badekleidung
- großes Badetuch¹ (bei Bedarf für die Sauna)
- bequeme kurze/lange Sportbekleidung und Outdoor-Bekleidung

Schuhe

- Badelatschen/Flipflops
- „normale“ Schuhe
- Hallenturnschuhe
- Outdoor-Turnschuhe
(festes Schuhwerk)
- Hausschuhe

Technik

- Handy, Notebook, Tablet
- Ladegerät, Ladekabel, Kopfhörer
- Wecker

Kulturbeutel

- Hygiene- und Kosmetikartikel
- Rasierer
- Haartrockner
- Handwaschseife
- Shampoo, Duschgel

Wetterabhängig

- Regenschirm
- Gummistiefel, Winterstiefel
- Handschuhe, Schal, Mütze
- Sonnencreme
- Sonnenbrille, Kopfbedeckung
- Insektenschutzmittel

Sonstiges

- Getränkeflasche mit großer Öffnung (für den Wasserspender)
- Ohrstöpsel, Schlafmaske
- Notizblock, Stift
- Fahrradhelm
- Thermoskanne, um heißes Wasser abzufüllen
- Tasche, Rucksack (für unterwegs)

Folgendes erhalten Sie bei uns

Bettwäsche; Handtücher für den persönlichen Bedarf sowie für die Therapieeinheiten; Nordic Walking Stöcke; Trinkflaschen, um Wasser abzufüllen

Nutzung von Waschmaschinen (Waschpulver im Kiosk erhältlich), Wäschetrockner, Bügeleisen/-bretter und Leihfahrräder gegen Gebühr möglich.

Bei Bedarf kann ein Inhalationsgerät (PariBoy) ausgeliehen werden (Pfandgebühr: 50,00 €).

¹ Bitte bringen Sie vorzugsweise keine weißen oder lindgrünen Handtücher mit, damit Verwechslungen mit klinikeigenen Handtüchern ausgeschlossen werden können.