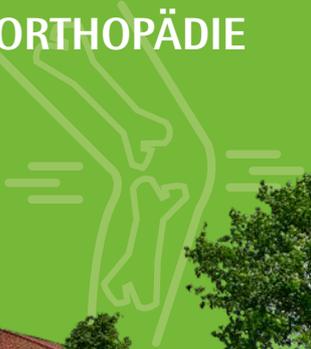


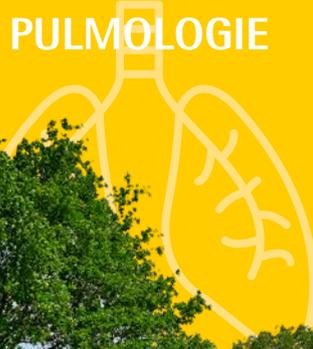


Rehabilitationsklinik „Garder See“ GmbH

ORTHOPÄDIE



PULMOLOGIE



PSYCHOSOMATIK



#meinneuesleben

HERZLICH WILLKOMMEN!

Unser Ziel ist es, Sie bei der Bewältigung Ihrer gesundheitlichen Einschränkungen nachhaltig zu unterstützen und Sie auf Ihrem Weg in ein neues Leben zu begleiten. Wir verhelfen Ihnen zu mehr Gesundheit und Lebensqualität. Diese Besonderheiten können wir Ihnen bieten:

- **Einzigartige Lage am Garder See in Lohmen, inmitten der Natur**
Abseits vom Alltag neue Kraft tanken
- **Besondere Therapieformen**
Tiergestützte Therapie mit Pferden, Therapeutisches Bogenschießen, Tanz- und Musiktherapie
- **Individuelles Therapieprogramm**
Ein speziell auf Ihre Bedürfnisse entwickelter Therapieplan
- **Klinikeigene Kinder- und Schülerbetreuung**
Angebot von Spiel & Spaß sowie die Begleitung der Schulkinder bei den Hausaufgaben
- **Vielfältiges Freizeitangebot**
Schwimmbad, Sauna, Fitness, Fahrradverleih, Wanderungen, Ausflüge, Musikveranstaltungen, Lesungen
- **Klinikeigener Fahrdienst**
Komfortable und sichere Beförderung unserer Patientinnen und Patienten





IHRE REHA INMITTEN DER NATUR – AM UFER DES GARDER SEES!

In unserer modern ausgestatteten Klinik behandeln wir Patientinnen und Patienten mit Erkrankungen in den Fachbereichen Orthopädie, Pulmologie und Psychosomatik. Die besondere Lage in der einzigartigen Sternberger Seenlandschaft im Herzen von Mecklenburg-Vorpommern bietet ideale Voraussetzungen für eine medizinische Rehabilitation und wirkt sich positiv auf Ihren Therapieerfolg aus.

Ein hochqualifiziertes interdisziplinäres Team bietet ein ganzheitliches Behandlungs- und Therapiekonzept und unterstützt Sie dabei, Ihre eigenen Kräfte für die Bewältigung Ihrer gesundheitlichen Einschränkungen zu entdecken. Das medizinisch-therapeutische Programm ist vorwiegend aktiv ausgerichtet und wird durch Schulungen und Seminare, die Ihre Rehabilitation unterstützen, ergänzt.



SIE HABEN FRAGEN ZU EINEM REHA-AUFENTHALT IN UNSERER KLINIK?

Das Team der Patientendisposition hilft Ihnen gerne weiter.

Stefanie Groß

Patientendisposition
Heilverfahren (HV)

 038458 51-2107

 038458 51-2197

 stefanie.gross@reha-gardersee.de



Manuela Maaß

Patientendisposition
Anschlussheil-
behandlungen (AHB)

 038458 51-2108

 038458 51-2198

 manuela.maass@reha-gardersee.de



UNSER FAHRDIENST



Wir bieten unseren Patientinnen und Patienten einen Fahrdienst, der für eine sichere und komfortable An- und Abreise sorgt. Unsere Kleinbusse sind mit modernster Technik ausgestattet und verfügen über Klimaanlage, Standheizung und elektrische Kühlboxen für Ihre Getränke.

1 ORTHOPÄDIE

Folgende Krankheitsbilder können bei uns behandelt werden:

- Verschleißkrankheiten der Wirbelsäule
- Funktionale Störungen der Wirbelsäule
- Osteoporose
- Bandscheibenleiden
- Rheumatische Erkrankungen des Bewegungssystems
- Frakturen der Wirbelsäule und der Knochen
- Muskel- und Gelenkschmerzen
- Sportverletzungen des Bewegungssystems
- Verschleißkrankheiten der großen und kleinen Gelenke
- Akute und chronische Entzündungen der Gelenke, Knochen, Muskeln und Sehnen
- Amputationsnachsorge



Das sind unsere Schwerpunkte bei Anschlussheilbehandlungen (AHB):

- AHB nach konservativer oder operativer Behandlung von Wirbelsäulen- bzw. Bandscheibenerkrankungen
- AHB nach Implantation von Kunstgelenken (Hüfte, Knie, Schulter u.a.)
- AHB nach konservativer oder operativer Behandlung von Unfällen mit Verletzungen oder Funktionsstörungen von Gelenken, Knochen und Weichteilen
- AHB nach Amputationen



Dr. med. Gesine Neumann,
Chefärztin der Orthopädie

2 PULMOLOGIE

Im Fokus der Rehabilitation chronisch Lungenkranker steht die Wiedererlangung einzelner Körperfunktionen und die allgemeine Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit durch individuell angepasstes Training. Chronische Atemwegserkrankungen beinhalten komplexe Zusammenhänge, die während der Rehabilitation ihre Berücksichtigung finden. Ernährungskonzepte zur Gewichtsreduktion und -aufbau gehören ebenso wie psychologische Begleitgespräche, sozialmedizinische Beratungen und Schulungsprogramme dazu.



Dr. med. Bianka Lamm,
Chefärztin der Pulmologie

Diese Diagnosemöglichkeiten setzen wir ein:

- Bodyplethysmographie/
Spirometrie
- Diffusionsmessung
- Kapillare Blutgasuntersuchung in Ruhe und unter Belastung
- 24-Stunden-Blutdruckmessung
- Ergometrie

Diese Krankheitsbilder werden bei uns therapiert:

- Obstruktive Atemwegserkrankungen (Asthma, COPD) und Lungenemphysem
- Lungenfibrosen unterschiedlicher Ursachen
- Zustände nach Lungenentzündungen, Embolien, Sepsis, Operationen z. B. bei Tumor oder Pneumothorax, nach eitrigen Rippenfellentzündungen usw.
- Sauerstoffpflichtige Lungenerkrankungen
- Nichtinvasiv beatmungspflichtige (NIV) Lungenerkrankungen
- Schlafbezogene Atemstörungen
- Folgezustände nach Covid-19-Infektion



3

PSYCHOSOMATIK

In unserer psychosomatischen Fachabteilung legen wir den Schwerpunkt auf gruppentherapeutische Ansätze. Neben aufdeckend und problemlösungsorientierten interaktionellen Gruppenpsychotherapie-Angeboten bieten wir auch indikationsgeleitete Angebote (z. B. Depressions-, Schmerz-, Angst- und Trauerbewältigungsgruppen). Speziell für Patientinnen und Patienten mit Traumatisierungen und/oder sehr hohem Belastungserleben bieten wir ein Gruppenangebot an, das stabilisierend (Verbesserung der Fähigkeit zur Selbstberuhigung, Begrenzen von wiederholt aufdrängenden Erinnerungen etc.) ausgerichtet ist. Zudem bieten wir ein ressourcenförderndes und ausgewogenes Angebot an Gruppen- und Einzeltherapien. In diesen Therapien achten wir darauf, die Gesprächs- und Bewegungsverfahren individuell an unsere Patientinnen und Patienten anzupassen.

Unser Therapieangebot ist geeignet zur Behandlung und Begleitung einer Vielzahl von psychischen Belastungsfaktoren und Erkrankungen wie z. B.:

- Affektive Störungen
- Akuten Belastungsreaktionen
- Somatisierungsstörungen
- Traumafolgestörungen
- Erschöpfungssyndromen
- Chronifizierte Schmerzstörungen



Dr. med. Miriam Burgauer,
Chefärztin der Psychosomatik

4 THERAPEUTISCHE ANGEBOTE



Um Ihre Therapie bestmöglich und individuell auf Sie auszurichten, steht Ihnen in unserer umfassend und modern ausgestatteten medizinisch-therapeutischen Abteilung ein vielseitig qualifiziertes Therapeutenteam zur Seite. Die vielfältigen indikationsspezifischen Behandlungsprogramme fördern die notwendige Stabilisierung unserer Patientinnen und Patienten. Ein spezialisiertes Reha-Therapie-Team überwacht die individuell eingeleiteten Therapien und beurteilt gemeinsam den Erfolg.

Eine Besonderheit ist die räumliche Nähe der therapeutischen Einrichtungen in unserer Rehaklinik. Dadurch ist die Zusammenarbeit der einzelnen Berufsgruppen, wie z. B. Diplom-Sportlehrer/innen, Sporttherapeuten/innen, Physiotherapeuten/innen, Masseur/innen und Medizinische Bademeister/innen sowie Ergotherapeuten/innen, auf hohem Niveau gewährleistet.

Neben dem aktiven Therapieprozess für unsere Patientinnen und Patienten informieren Seminare und Schulungen über wichtige rehaspezifische Themen. Die Patientinnen und Patienten erlernen hier ein erweitertes Verständnis von Gesundheit. Dabei werden sowohl allgemein gültige Strategien gesunder Lebensweise als auch spezielle indikationsspezifische Kenntnisse vermittelt.

Unsere Leistungen im Überblick

- Sport- und Bewegungstherapie
- Sport- und Bewegungstherapie im Wasser
- Auf- und Ausbau Ihrer Kondition, Koordination und Kraft
- Therapien zur Körperwahrnehmung und Entspannungstechniken
- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Thermotherapie
- Hydrotherapie
- Tiergestützte Therapie mit Pferden
- Therapeutisches Bogenschießen
- Tanz- und Musiktherapie
- Massagetherapie
- Elektrotherapie
- Lymphödemtherapie und Kompression
- Balneotherapie - Inhalation
- Ergotherapie
- zusätzliche Freizeitangebote, z. B. Yoga

5 BESONDERE THERAPIEFORMEN

Tiergestützte Therapie mit Pferden

Durch den Bau einer Stallanlage, direkt auf dem Klinikgelände, konnten wir unser Therapieangebot durch die Tiergestützte Therapie mit Pferden erweitern.

Die Therapie wird in einer 60-minütigen Einheit als Einzel- oder Gruppentherapie durchgeführt. Unsere speziell ausgebildeten Therapeutinnen und Therapeuten sind während der gesamten Therapiezeit begleitend am Pferd dabei.

Im Fokus der Therapie steht nicht das Reiten lernen, sondern viel mehr der

Umgang mit dem Pferd, das Putzen des Fells und Führen der Tiere, sowie das geführte Reiten. Die Interaktion mit dem Pferd regt die Verbesserung des menschlichen Wohlbefindens an.

Therapeutisches Bogenschießen

Das therapeutische Bogenschießen regt Körper, Geist und Seele gleichermaßen an und schafft eine Verbindung. Durch das Erlebnis in der Natur und den meditativen Charakter bietet es die Chance, einen Fokus auf die Gegenwart zu erlangen. Das stärkt die persönliche Achtsamkeit, senkt

eine innere Unruhe, reduziert grübelndes Denken und stärkt gleichzeitig die Muskulatur, Bänder, Sehnen und die Wirbelsäule.

Tanz- und Musiktherapie

Unsere Patientinnen und Patienten erleben und erlernen hier während der Therapie, die Kraft von Tanz und Musik für sich positiv zu nutzen. Dabei stärken Sie ihr Selbstwertgefühl, erfahren Lebensfreude, entwickeln Kommunikation zu anderen, befreien blockierte Emotionen und dürfen Nähe zulassen.





Unsere Therapien im Überblick:

- Einzelgespräche
- Vortrag zur gesunden Ernährung (nach DGE-Standard)
- Gruppengespräche/Seminare zu identifikationsspezifischen Themen
- Praktische Umsetzung in der Lehrküche
- Schulungsbuffet

Ziele der Ernährungstherapie:

- Verbesserung der Lebensqualität
- positive Beeinflussung der Laborwerte
- Steigerung der Leistungsfähigkeit
- Motivation am frischen und gesunden Kochen
- Prävention von Begleit- und Folgeerkrankungen



ERNÄHRUNGSTHERAPIE



Die gesunde Ernährung gewinnt als Rolle in der Vorbeugung und Behandlung von Erkrankungen immer mehr an Bedeutung. Auch Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder Allergien sind keine Seltenheit mehr. Unser qualifiziertes Ernährungsteam kann Sie auch dahingehend gern unterstützen.

Unter ausgewogener bzw. gesunder Ernährung versteht die Ernährungswissenschaft eine Kostzusammenstellung, die den Körper mit allen notwendigen Nährstoffen versorgt. Dazu gehört das entsprechende Verhältnis an energieliefernden Nährstoffen, wie Eiweiß, Fett und Kohlenhydrate sowie eine ausreichende Zufuhr von Flüssigkeiten, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen, aber auch Ballaststoffen und sekundären Pflanzenstoffen.

Bei gesunder Ernährung kommt es auf die richtige Dosierung an. Falsches Ernährungsverhalten, mangelnde Bewegung oder Stress sind häufig Ursachen für Zivilisationskrankheiten wie Stoffwechsel-, Herz-, Kreislauf- oder Verdauungsstörungen. Auch psychische Faktoren stehen mit Übergewicht bzw. Untergewicht in Verbindung. Seelische und körperliche Probleme beeinflussen Essgewohnheiten und Nahrungsauswahl. Wir vermitteln Ihnen Wissen, das Sie leicht in Ihren Alltag integrieren können, um sich dauerhaft gesund und mit Genuss zu ernähren.

7 PFLEGEDIENST

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Pflegedienst der Rehaklinik sind rund um die Uhr für Sie im Einsatz. Im Mittelpunkt ihrer Aufmerksamkeit stehen Sie als Patientinnen und Patienten sowie Ihre Angehörigen. Die Sorge um Ihr körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden ist dabei bestimmender Faktor unserer Arbeit. Wir sehen jede Patientin und jeden Patienten als Persönlichkeit mit Eigenverantwortung, aber auch mit Stärken, Schwächen und Gefühlen. Die examinierten Pflegekräfte unterstützen und fördern den Rehabilitations- und Genesungsprozess nach wissenschaftlich fundierten Pflege- und Behandlungsstandards. Diese werden in pflegerischen Arbeitsgrup-

pen erstellt, fortlaufend aktualisiert und bilden den Qualitätsmaßstab für die pflegerische Tätigkeit.

Mit Hilfe der Pflegeanamnese wird der Unterstützungsbedarf der Patientinnen und Patienten erfasst und eine Risikobewertung vorgenommen. Aufgrund der gewonnenen Informationen werden gezielte Maßnahmen der Pflege und vor allem der Förderung unter Nutzung der Ressourcen der Patientin oder des Patienten eingeleitet und durchgeführt.

Persönliche Potenziale werden identifiziert, mobilisiert und vorhandene Fähigkeiten erhalten, gestärkt bzw. neu trainiert. Hierfür stehen neben den Pflegekräften auf den Stationen auch speziell ausgebildete Pflegeex-

perten, wie z. B. eine Stomatherapeutin und eine Wundmanagerin zur Verfügung.





8 SOZIALDIENST

Das Team des Kliniksozialdienstes besteht aus vier Mitarbeiterinnen mit langjähriger Berufs- und Reha-Erfahrung.

In Gruppen, Vorträgen und Einzelgesprächen informieren wir Sie zu sozialrechtlichen Fragen. Wir helfen bei der Beantragung und Organisation von Leistungen, bei der Klärung von Perspektiven und bei der Suche nach Möglichkeiten für den beruflichen Wiedereinstieg.

Dabei ist es uns wichtig, mit Ihnen im Gespräch zu sein, Ihre Ziele im Blick zu haben und Ihre Ressourcen zu nutzen.

Die Termine für eine Beratung können durch Ärzte und Therapeuten angemeldet werden. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, uns in den Vorträgen und Gruppen anzusprechen bzw. die offenen Sprechzeiten zu nutzen. Auch Ihre Angehörigen können sich bei Bedarf gern an uns wenden (ggf. telefonisch).

Wir sind Teil des interprofessionellen Teams der Klinik und tauschen uns mit anderen Fachbereichen in der Erfüllung des Reha-Auftrages aus. In unserer Tätigkeit unterliegen wir der Schweigepflicht und den datenschutzrechtlichen Bestimmungen.



9 AMBIENTE UND AUSSTATTUNG

Bei der Planung und dem Bau der Klinik wurde viel Wert auf die harmonische Integration des Gebäudes in die Landschaft gelegt. Die einzigartige Lage der Rehaklinik in unmittelbarer Nähe zum Garder See schafft es immer wieder mit der Schönheit der Natur, im Wechsel der Jahreszeiten und seiner Ruhe zu überraschen und unterstützt gleichzeitig Ihren Erholungs- und Genesungsprozess.

Für unsere Patientinnen und Patienten und deren Gäste sind insgesamt über 300 Betten in hochwertig ausgestatteten Zimmern mit Dusche/WC, kostenpflichtigem TV, W-Lan und Telefon vorhanden. Einige Zimmer sind als Zweibettzimmer ausgestattet und bieten die Möglichkeit zur Aufnahme Ihrer Begleitpersonen oder -kinder. Die Zimmer und alle weiteren Räumlichkeiten der Klinik sind barrierefrei gestaltet.

Zwischen den Anwendungen und Therapien können sich unsere Patientinnen und Patienten im hellen und großzügigen Foyer, der Bibliothek mit Kaffeeautomat oder in unserem Café entspannen.



10 BEGLEITPERSONEN UND BESUCHER

Eine Reha mit Begleitperson kann sich, je nach Krankheitsbild, positiv auf den Heilungsprozess auswirken. Aus diesem Grund bieten wir die Möglichkeit, dass die Kinder oder die Partnerin bzw. der Partner unserer Patientinnen und Patienten während des Reha-Aufenthaltes begleiten. Dafür stehen Zweibett- und entsprechend eingerichtete Familienzimmer zur Verfügung.

In der klinikeigenen Kindereinrichtung betreuen wir Ihre Kinder ab einem Jahr bis zum Schuleintritt. Die Einrichtung bietet Platz für bis zu 20 Kinder, die in altersgemischten Gruppen betreut werden. So ist es möglich, dass auch Geschwister den Tag gemeinsam verbringen können. Die Öffnungszeiten sind so gestaltet, dass die Eltern an den angebotenen Therapien teilnehmen können.

Gehen Ihre Kinder schon zur Schule? Kein Problem! Wir bieten eine Schülerbetreuung direkt in unserer Klinik an. In dieser Zeit können die Schülerinnen und Schüler Aufgaben Ihrer Schule ganz in Ruhe und mit Begleitung bearbeiten.



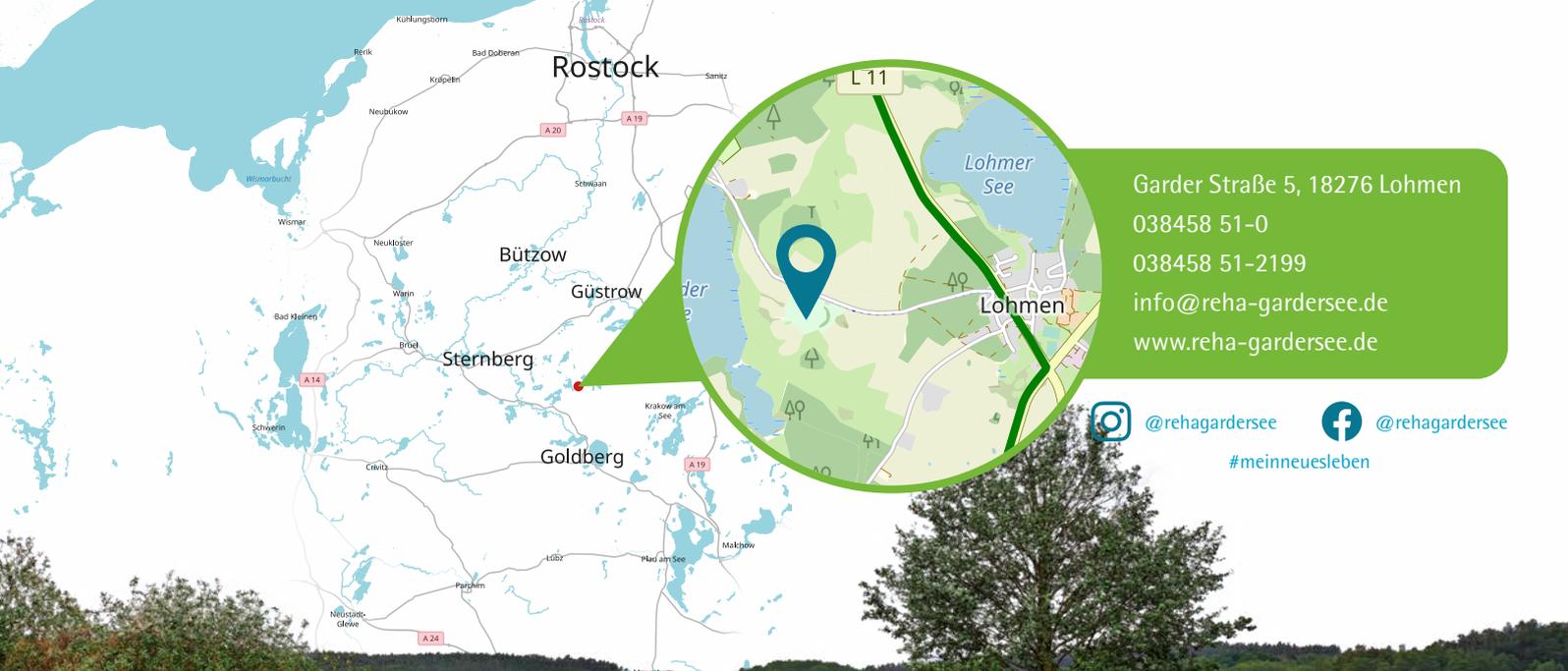
11 FREIZEIT UND UMGEBUNG

In der Rehaklinik „Garder See“ bieten wir Ihnen ein Freizeitprogramm, bei dem für jeden Geschmack und Anspruch etwas Passendes dabei ist. So können Sie sich gern mit anderen Mitpatientinnen und Mitpatienten, Ihrer Familie, Freunden oder Ihren Bekannten in unserem Café treffen. Zusätzlich stehen Ihnen auch außerhalb der Therapiezeiten unser Fitnessbereich, das Schwimmbad und die Sauna zur Verfügung. Hier können Sie sich sportlich betätigen oder einfach nur entspannen und zur Ruhe kommen.

Sie möchten die wunderschöne Naturlandschaft rund um unsere Klinik herum erkunden? Das geht am besten zu Fuß auf den verschiedenen Wanderwegen oder auf einem unserer Leihfahrräder.

Am Abend bieten wir Ihnen einen Mix aus unterschiedlichen kulturellen Programmen wie z. B. Konzerten, Lesungen, Kabarett oder zusätzliche Bewegungsangebote wie Line-Dance an. An den Wochenenden finden Sie Abwechslung auf organisierten Ausflügen in die nahegelegene Umgebung, z. B. in die Barlachstadt Güstrow, die Hansestädte Rostock und Wismar oder in die Mecklenburgische Seenplatte.





Rostock

Bützow

Güstrow

Sternberg

Goldberg

Lohmen

Lohmer See

Garder Straße 5, 18276 Lohmen
038458 51-0
038458 51-2199
info@reha-gardersee.de
www.reha-gardersee.de



@rehagardersee



@rehagardersee

#meinneuesleben

